

Studienleitung/ Ihr Ansprechpartner:

PD Dr. rer. nat. Sebastian Kohlmann
Telefon: 040 – 7410 54321
E-Mail: s.kohlmann@uke.de

Ko-Studienleitung:

Prof. Dr. med. Bernd Löwe
Telefon: 040 – 7410 59733
E-Mail: b.loewe@uke.de

Was hilft mir bei anhaltenden Körperbeschwerden?

Entwicklung und Evaluierung eines internetbasierten Ratgebers

im Rahmen des BMBF-geförderten Projektes „Entwicklung und Evaluierung eines transdiagnostischen, individualisierten und internetbasierten Ratgebers für Individuen mit persistierenden somatischen Symptomen (GUIDE-PSS)“

STUDIENINFORMATION

Willkommen - Vielen Dank für Ihr Interesse zur Teilnahme an dem GUIDE.PSS-Projekt.

Das GUIDE.PSS-Projekt ist ein vom Bundesministerium für Bildung und Forschung gefördertes Projekt der Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf.

Das übergeordnete Ziel des Projekts besteht darin, die Versorgung von anhaltenden Körperbeschwerden mithilfe der Entwicklung eines Online-Ratgebers zu verbessern. Hierfür soll im Rahmen der vorliegenden Onlinestudie näher untersucht werden, wie ein solcher Online Ratgeber für anhaltende Körperbeschwerden aus Sicht von Betroffenen gestaltet sein sollte.

Was meinen wir mit „anhaltenden Körperbeschwerden“?

Unter dem Begriff „anhaltende Körperbeschwerden“ werden körperliche Symptome gefasst, die mindestens 6 Monaten andauern und zu erheblichem Unwohlsein und Beeinträchtigung führen. Zu den anhaltenden Körperbeschwerden gehören eine Vielzahl von Symptomen, wie beispielsweise chronischer Rückenschmerz, Fibromyalgie, Reizdarmsyndrom, chronische Müdigkeit etc.

Warum sollten Sie an der GUIDE.PSS-Studie teilnehmen?

Durch Ihre Teilnahme helfen Sie uns, die Gestaltung eines Online Ratgebers an die Bedürfnisse Betroffener anzupassen.

Was erwartet mich?

Zunächst werden Ihnen Fragen zu Ihrer Person und Ihren Erfahrungen mit anhaltenden Körperbeschwerden gestellt. Zudem werden Sie gebeten, insgesamt vier kurze Textabschnitte aus dem Online Ratgeber zu lesen und zu bewerten. Danach folgen noch einige Fragen zu Ihrem Gesundheitsverhalten und Ihrem körperlichen/psychischen Wohlbefinden.

Bei der Befragung geht es um Ihre persönliche Meinung - es gibt keine falschen und richtigen Antworten. Die Beantwortung des Fragebogens wird circa 15-20 Minuten beanspruchen. Ihre Teilnahme ist freiwillig und kann jederzeit abgebrochen werden.

Was passiert mit meinen Daten?

Es werden keine persönlichen Daten erhoben. Ihre Antworten bleiben anonym und es sind keine Rückschlüsse auf Ihre Person möglich. Es ist sichergestellt, dass nur schweigeverpflichtete Personen Zugriff zu Ihren Daten haben, welche unmittelbar nach Ablauf der gesetzlichen Aufbewahrungsfrist gelöscht werden. Die Ethik-Kommission des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf hat diese wissenschaftliche Studie geprüft und keine rechtlichen oder ethischen Einwände gegen ihre Durchführung erhoben. Bei der technischen Umsetzung der Online-Befragung werden alle Bestimmungen der Datenschutz-Grundverordnung der EU (DSGVO) eingehalten.

Bei eventuellen Fragen zu dieser wissenschaftlichen Untersuchung steht Ihnen das Team der GUIDE.PSS-Studie gerne zur Verfügung.

Kontakt: Nele Hasenbank, M.Sc. Klinische Psychologie (n.hasenbank@uke.de)

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!